



**Il corso sarà tenuto
dalla Dott.ssa Carlotta
Fabbri**

**Corso Online in gruppo.
A partire dal 31/01/2024
tutti i mercoledì dalle 10:00
alle 12:00.**

**Il corso è orientato a fornire alle future madri
conoscenze e competenze utili a vivere
l'esperienza della maternità in modo funzionale
e appagante.**

**È offerta la possibilità di
svolgere il corso anche
individualmente,
concordando le date dei 5
incontri di un'ora ciascuno.**



Neura

Psicologia e Psicoterapia

PRIMO INCONTRO: Partiamo dai nostri pensieri...

SECONDO INCONTRO: Abbandonare i miti della madre perfetta.

TERZO INCONTRO: Le emozioni legate alla maternità.

QUARTO INCONTRO: Tecniche di gestione delle emozioni.

QUINTO INCONTRO: L'importanza della condivisione e della rete sociale in maternità.



Corso di gruppo: 250 € a partecipante.

Corso individuale: 300€

Per prenotazioni e ulteriori informazioni contattare

carlotta.fabbri@neurastudio.it

366 3153965